

Cordão verde & cinza

Corde verte & grise - 1^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga
Rolê

esquive

Queda de quatro
Cocorinha
Resistência

attaque

Benção
Meia lua de frente
Martelo de giro

acrobatie

Aú Normal

Cordão amarelo & cinza

Corde jaune & grise - 2^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga
Rolê

esquive

Esquiva lateral
Esquiva atrás
Negativa
Arriete

attaque

Queixada
Armada
Ponteira

acrobatie

Aú Compasso

Cordão azul & cinza

Corde bleue & grise - 3^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga
Rolê

esquive

Negativa de fundo
Negativa de solo

attaque

Meia lua de compasso
Martelo de estalo
Chapa

acrobatie

Aú 1 mão
S-dobrado

Cordão verde, amarelo & cinza

Corde verte, jaune & grise - 4^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga

balayage

Corta capim
Alavanca

attaque

Martelo cruzado
Chapa cruzada
Benção pulada

acrobatie

Aú chapa
Aú agulha

Cordão verde, azul & cinza

Corde verte, bleue & grise - 5^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga

balayage

Rapa de mão

attaque

Meia lua solta
Chapa giratória
Chapa de chão
Espelho

acrobatie

Aú cortado
Aú sem mão
Bananeira
cabeça no chão

Cordão amarelo, azul & cinza

Corde jaune, bleue & grise - 6^o grade enfant

Mouvements

base

Ginga

balayage

Cruz

attaque

Armada pulada
Parafuso

acrobatie

Ponte
Queda de mola
Rabo de arraia
Aú batido
Macaco